



4月の予定

住民協働事業がスタートします。

4月21日(日) キックオフ

13:30~16:00

大網白里市保健文化センター

3階ホール

定員200人 参加無料

第41号

平成25年3月23日

商工会主催 新春大謝恩セール

大網白里市になってお祝いを兼ねた、新春大謝恩セールが1月10~16日まで行われました。まちサポも商工会の会員になって初めての謝恩セールでしたので、いつも年末に行っている「まちサポ祭り」をこの期間に合わせて、1月12日に開催しました。

「まちサポ祭り」と言ったら、お餅つきです。こちらの不手際でお餅つきの時間がずれてしまいましたが、楽しみに来てくれた親子連れに、綿あめを食べてもらいながら、餅米の炊きあがるのを待ちました。お餅つきは、来てくれた方みんなで順番についてもらい、おいしいお餅が出来ました。おしること、この地域のお雑煮をおいしく



いただきました。お家で食べるからと、つきたてのお餅を持ち帰る方もいました。

また、受験生が勉強の合間に頭をすっきりさせたいと、お餅つきを体験してくれ、どんよりとした寒い日でしたが、お餅つきで心も体も温まりました。

セール期間中、綿あめの無料配布を行いました。こちらはあまり人気はなく残念でした。

平成25年の抱負

理事 後藤 正義



“まちサポ”民設民営で設立し5年目を迎えました。

大網白里市誕生の記念すべき飛躍の年、行政と住民協働によるまちづくりは一層の拍車がかかり、中間支援組織としての“まちサポ”の存在はますます重要になるものと思います。

昨年、25年度住民協働事業提案で採択された半数の4件が、まちサポとまちサポ加盟3団体であり、予算が確定すれば4月から事業の実践活動が展開されます。

みなさん「憂くなかったのですが、まちサポの仲間になりませんか」そして“住み続けたいまちづくり”の牽引者として共にチャレンジしましょう！

第6回交流サロン開催 三月十六日

中部コミュニティセンター視聴覚室

市内で活動している四団体の方に活動の紹介と今課題となっている事をお話いただき、その後意見交流会を行いました。

発表団体紹介

- 炭工房 虹の里
- クリーンステーション
- 自主防犯 浜宿

まちサポお助け隊

集まった人数は少なかったです。それぞれ活動の事がわかり、意義な時間になったと思います。





九十九里福祉ねっと 名刺交換会

知り合おう！つながろう！」がモットーで活動している福祉ねっとでは、多くの老人・障がい者等に関わる施設や事業所、ボランティア団体の方がお互いに知り合いつながることで、それぞれを活かし合うことができたらしきと思いい、二月二十四日名刺交換会を開きました。行政の方議員、諸団体などから、三十名ほど参加、名刺交換の後三グループに分かれて、グループトークを行いました。福祉という共通の話題からそれぞれのグループで話が盛り上がり、とても良い会になりました。



エコパーク大網白里子ども村
上総掘り体験会実施

大網白里子育て支援ネットワーク協議会では、5年前より清名幸谷に自然遊びのできる遊び場を運営しています。遊び方から遊び道具まで自分で考えて楽しむところです。冬の間、風のない日はたき火もしていましたので、焼き芋をしたり、パンの生地を持って来たり、マッシュルームを木の枝にさして焼いて食べたりと、思い思いに楽しんでいました。

ここには房総の伝統技法「上総掘り」のやぐらを建ててあります。2月10日には、井戸掘りの体験会を実施しました。当日は強風に見舞われ、屋外での活動にはあいにくの天候でしたが、4組の家族づれが体験に来てくれました。興味深く質問された方もいて、充実した体験会になりました。

上総掘りとは 掘り抜き井戸の代表的な工法です。やぐらを組んで大きい車を仕掛け、これに割り竹を長くつないだものを巻いておき、その竹の先端に取り付けた掘鉄管で掘り抜く、古くから上総国を中心に行われた技法です。人力のみで500m以上の掘削が可能である事から、最近では開発途上国への技術指導で使われています。上総掘りの用具が重要有形民俗文化財に、上総掘りの技術は重要無形民俗文化財に指定されています。



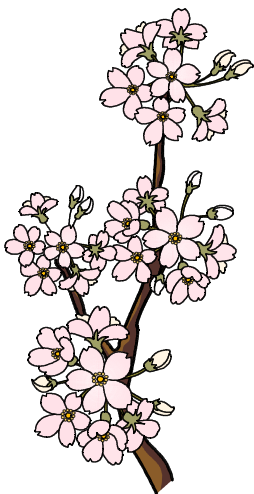
戦争体験かたりべの集い

戦争体験語り部の会では、年に3回、戦争体験を話す機会を作っています。今回は三月十日、東京大空襲の惨劇を実際に体験された方からお話いただきました。

また、大網には日立航空機の軍事工場の為に掘られた地下壕が残っています。戦争末期頃、軍人や朝鮮人の強制労働者によって掘られたものです。この事を長年調査されていた黒須さんにお話ししていただきました。

体験集が完成

今回で十二回目になる語り部のつどいですが、体験された方も高齢になってきましたので、貴重な体験を記録に残そうと、体験集を発行しました。是非お買い求めください。
(二冊三百円)



お世話になっていきます。

毛糸・手芸・生地・化粧品
ぷち・はんず
大網32-5
0475-72-0394

安藤正義税理士事務所
大網白里町仏島91
0475-72-6188

トップマート大網店
大網白里町大網84-4
0475-70-2058



今年の冬は厳しい寒さで雪の降る日もあったのに、一月三十一日は、穏やかな春を思わせるような一日、日頃からの精進のおかげと感謝しながら、坂東三十三観音の納経に行ってきました。

これは、車でなく歩いていく浅草寺と、時間的に回れずにいた横浜弘明寺が残っていました。そこを写経会メンバー三人で、電車ですべての参道中です。みんな浅草寺には以前から良く行っていたのに、納経をするのは初めての経験です。久しぶりに行く浅草寺は観光客も多く、人力車のイケメンお兄さんに声をかけられ、私たちが観光気分には「いやいや納経だから」と後ろ髪引かれる思いでイケメンと別れ、おいしそうな人形焼きや雷おこしなどの誘惑の多い仲店をまずは

足早に通り過ぎ、まずはお参りして納経をしなければと、目的を達成。先生がいなくても納経出来たことにほっとし、境内のベンチで一休み。先生が出がけに差し入れてくれたお菓子で元気を取り戻したら、いざ横浜へ。仲店でお土産を見ながら、三人がそれぞれ、あっちへ行きこっちへ行きするので、はぐれはぐれ地下鉄の駅にたどり着きました。

ここから横浜の弘明寺までは地下鉄で一本です。浅草駅では、メトロコンシェルジュのお姉さんが親切に電車の時間を教えてくれ、観光客向けのサービスの良さに驚きました。電車に乗ること一時間弱、弘明寺に着きました。早速納経を済ませ、精進料理が食べられるかと思いきや、予約しないと食べられないとのこと、がっかりして門前の商店街の中華料理屋でお昼ご飯です。ところが、これが大正解。中華街並の中華料理に出会えたところ、路に着きました。品川乗り換えで、ちょうどよく上総一宮行きの快速に乗ることが出来たのですが、途中で人身事故で一時間ほど電車がストップ、おまけに快速が千葉止まりになってしまいうなど、ハプニングもありましたが、一カ所に納経出来て良かったです。

郷土の歴史-14

絵馬に観る人々の願い(その2)

～「絵馬の歴史」と「大網白里市の絵馬」

大網白里市郷土史研究会会長 古山 豊

生馬から「絵馬」へ

「絵馬」のルーツを辿ると奈良時代(710～84)にまで遡らなければならない。平城京(奈良)跡の東約10kmある山間部の水田から、奈良時代中頃に作られた30センチ足らずの絵馬が出土したというニュースが平成18年11月の某新聞で紹介されていた。また、もう一つ古い例では、奈良時代末期の静岡県浜松市の伊場遺跡からも人形、馬形、絵馬(写真2)が出土している。意味するところは陽乞い、雨乞いに呪術的に用いられたものと推定されている。上記発掘例からも解るように、農耕民族の悲哀が背景にあり絵馬は非常に古い時代から我が国に根付いた必然的とも言える民俗習慣であったことがわかる。

人間を取り巻く動物はたくさんいる中で、何故「馬」でなければならないかという素朴な疑問が湧いてくる。その理由は馬が古代から神の乗り物として神聖視され、生きた馬が神馬として神に献上されていたことによる。山の神とされてきたのは猿で、「猿」が馬を曳く図は江戸時代の絵馬に多く見られる。『続日本記』の天平宝字7年(763)5月の記述に「長雨が続けているので雨を止まらせるために白馬を献上した」とある。また、『延喜式』(907年:平安中期の法令集)にも「祈雨の神であり止雨の神である丹生大神に降雨を祈る際は黒毛の馬、止雨を願う際は白毛(赤毛)の馬を神馬として奉る」と、同様の記述がある。



(写真2「伊場遺跡出土の絵馬」8.9×7.3cm)

👍 フットセンスアワード 👍

この冬まちサポでは「みんなで暖かさをシェアしましょう！まちサポで暖まって下さい。」と呼びかけて来ました。多くの方が買い物途中や散歩の休憩にと、ご利用いただきました。

春になり暖かくなりましたが、体を温める効果のある野菜は、冷え性にも効果があります。冷え性の方にはこれらの食材を食することをおすすめします。

ねぎ編



薬味として活躍している食材ですが、白い部分には、血行を促進し、体を温める効果があり、冬場の料理には優れた食材とされています。また、葉の部分は緑黄色野菜とされ、カロチンやビタミンCが含まれ、風邪の予防に効果があります。

通年にわたって出回っていますが、本来は冬の食べ物です。冷えた体を温め、疲労回復に効果のある野菜です。

オープンガーデン始まります！

春です。急に暖かくなり、桜の花も満開です。お花がきれいに咲き誇る季節になりました。お庭を公開しますので、足をお運びください。

お花と歌とおしゃべりと、心弾む庭

柳橋 山田ガーデン 柳橋 804-8
公開日 4月29日～5月1日
10:00～15:00

梅をメインとした四季を楽しむ庭

細草 古山豊邸 細草 1411-9
公開日 3月30・31日 4月6・7日
10:00～16:00

ぼたんとつつじの小道のある庭

富田 鵜澤司子邸 富田 2129-20
公開日 5月5・6日
11:00～15:00

※ただしボタンの開花によって変更します。



※公開日にはオープンガーデンの旗が立ちます。

とうがらし編



辛いものを食べると、体が熱くなりますが、カプサイシンという辛味成分に血液循環を良くする働きがあり、体を温めます。また、皮下脂肪の代謝を促進させる効果もあるので、肥満防止にもなります。

根菜類



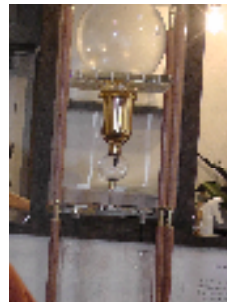
ゴボウ・にんじん・レンコン・ネギ・玉ねぎ・山芋などの根菜類は体を温める食べ物です。冬が旬の野菜のほとんどは体を温めてくれます。本来、野菜に含まれるビタミンCやビタミンEには、血行不良や冷え性を改善する作用があります。体を冷やす野菜を食べたい時は、火を通して温野菜にして食べることをおすすめします。(ちなみに、大根は火を通さずに食べると、体を冷やす食べ物になります。)



あみくん、さぽちゃんの 大網白里★あれこれ

ダッチコーヒー（水出しコーヒー）が味わえるコミュニティカフェがオープンしました。落ち着いた癒やしの空間で、ゆったりと流れる時間を過ごすことができます。大網でダッチコーヒーが飲めるなんて、すてきなことと、自然に足が向きます。

普段は11時から17時までの営業ですが、先日は夕方6時からワインを楽しむ夕べが開かれ、普段は手に入らないような高級ワインとおいしいお料理に、ワイン好きの方が集まり、楽しいひとときを過ごしました。



ぜひお出かけください。

ほのん(穂音)

富田 2130-7
☎72-5411
定休日 月・火曜日